

Informationsblatt

für Mütter und Väter von Säuglingen und Kleinkindern



Dieses Informationsblatt soll eine Hilfe sein, damit Sie Ihr Kind in allen wichtigen Entwicklungsschritten fördern und unterstützen können.

Es wurde zusammengestellt von einer Lehrkraft der Spielgruppe, des Kindergartens und der Primarschule, einer Logopädin, einer Therapeutin und einer Heilpädagogin, in Absprache mit den Schulärzten und der Mütterberatungsstelle.

Es wird in der Gemeinde Nesslau – Krummenau abgegeben.



Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo und unterschiedlich schnell in den verschiedenen Bereichen.

Beispiel: Ein Kind, das sehr früh laufen kann, muss nicht automatisch auch früh sprechen lernen.

Beziehen Sie Ihr Kind im Haushalt mit ein: Lassen Sie es mithelfen beim Aufräumen, Kochen, Putzen und reden Sie mit ihm darüber. So fördern Sie die Entwicklung in allen Bereichen.



Sprachliche Entwicklung

Als Eltern sind Sie das wichtigste sprachliche Vorbild für Ihr Kind:

- Reden Sie darum so oft wie möglich langsam und deutlich mit ihm, auch wenn Sie das Gefühl haben, es verstehe Sie noch nicht.
- Kommentieren Sie alltägliche Handlungen.

Wenn das Kind selbst zu sprechen beginnt:

- Lassen Sie es ausreden.
- Halten Sie Blickkontakt mit ihm.
- Hören Sie aufmerksam zu.
- Verbessern Sie das Kind nicht, sondern antworten Sie mit dem korrekt ausgesprochenen Wort.

Anregungen:

- Sprüchli, Versli, Lieder und Bilderbücher. Es dürfen auch immer wieder die gleichen sein.
- Geschichten erzählen und vorlesen
- Kleider zum Theater spielen
- Märlikassetten



Mathematische Entwicklung

Der ganze Alltag steckt voll Mathematik: Anzahl, Zeit, Distanz, Grösse, Gewicht usw.

Handeln und sprechen fördern mathematisches Denken:

- Sortieren: aufräumen in verschiedene Schachteln, Besteck einräumen, ...
- Vergleichen: grösser, kleiner, weniger, mehr, ...
- Reihen und Muster bilden: Tisch decken, Perlenkette aufreihen, ...

Beziehen Sie Ihr Kind auf natürliche Weise ein in Gespräche über Mengen, Preise, Temperaturen, Körpergrösse, Gewichte, Zeit und Distanzen, auch wenn es diese Grössen noch nicht im Detail versteht.

Anregungen

- Formen in passende Löcher stecken
- Türme bauen: grösser, kleiner, gleich hoch, breiter, ...
- Würfelspiele
- Bauklötze, Lego, Puzzles
- spielen mit Wasser und Sand und mit verschiedenen Behältern
- Fingerverse, Abzählreime



Motorische Entwicklung

Das Kind soll genügend Raum erhalten, seine Bewegungsabläufe zu entwickeln und zu trainieren.

Für den Schulalltag wichtig ist vor allem die Entwicklung der Feinmotorik, das heisst das Bewegungszusammenspiel der Finger.

Anregungen:

Baby-Alter

- Legen Sie Ihren Säugling oft auf den flachen Boden, damit er sich frei bewegen und seine Muskulatur stärken kann.
- Lassen Sie ihn mit möglichst vielen Materialien Kontakt aufnehmen.
- Geben Sie ihm so viel Körperkontakt wie möglich: streicheln, massieren, im Arm halten, im Snugli tragen.

Kleinkind-Alter

- Ermutigen Sie Ihr Kind zum Kriechen, Rennen, Rutschen, Klettern, Schwingen, Schaukeln, Balancieren, Werfen und Fangen in verschiedener Umgebung: Spielplatz, Wald, Hallenbad, ...
- Lassen Sie Ihr Kind mit Knete, Leim, Stiften, Teig, Erde und Wasser spielen.
- Geben Sie ihm, sobald es alt genug dafür ist, auch kleines Material zum Spielen: Knöpfe, Steinchen, Murmeln, Steckperlen, Nägel, ...

Soziale Entwicklung

Ihr Kind wird in Kindergarten und Schule mit anderen Kindern auskommen und zusammen arbeiten müssen. Es ist wichtig, dass es schon vorher Gelegenheit bekommt, andere Kinder kennen zu lernen und mit ihnen zu spielen. Es lernt dabei auch Auseinandersetzungen zu bewältigen, zu teilen und einen Platz in einer Gruppe zu finden.

Anregungen:

- Laden Sie andere Kinder zum Spielen ein und machen Sie auch Besuche in anderen Familien.
- Spielplätze, Schwimmbäder, Vereinsfeste etc. sind willkommene Gelegenheiten, bei denen Kinder Kontakt mit anderen aufnehmen können.
- Mischen Sie sich möglichst wenig in Streitereien ein. Sprechen Sie aber mit dem Kind darüber.
- Machen Sie Gesellschaftsspiele innerhalb der Familie.



Benutzen Sie die Angebote unserer Gemeinde: Bibliothek, Ludothek, Spielgruppe, Muki/Vaki-Turnen